TALLER GRATUITO

SOLERA
T# Acompañamos

TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Dirigido a personas de +65 años

con riesgo de caída o que quieran ganar y conservar fuerza y equilibrio.

Fecha: Miércoles y viernes 11,13,18,20 de Diciembre 2024

Horario: 12:30-13:30H

Lugar:
Solera Noáin | Centro Senior
Av. La Lostra 31 BIS, bajo.

Impartido por un
Profesional en Fisioterapia

INSCRIPCIONES:

Llamar por teléfono o de forma presencial en el Centro Solera

848463450

Aforo máximo : 8 participantes