

# Cuidados, autocuidado y envejecimiento activo desde asociaciones y colectivos de **Zona Media** la energía no se jubila, se transforma

## TALLER 1. TAILERRA **Tafallan**

martes 15 de julio  
uztailaren 15ean, asteartea

**17:00-18:30**

Centro Cívico  
*Tafallako Hiritar-Zentroan*

**PARTICIPA | PARTE HARTZEN DU**  
Grupo Voluntariado Urbano de  
*Tafallako Hiriko bolondresak*

## TALLER 2. TAILERRA **Carcastillon**

martes 22 de julio  
uztailaren 22an, asteartea

**17:00-18:30**

Biblioteca de Carcastillo  
*Carcastillo-ko Liburutegian*

**PARTICIPA | PARTE HARTZEN DU**  
Iniciativa **Satélite Vecinal** de  
*Carcastilloko Auzo-satelite ekimena*

**Zaintza, autozaintza  
eta zahartze aktiboa**  
**Erdialdeko** elkarte eta taldeetatik  
energia ez da erretiratzeko, eraldatu egiten da

**INSCRIPCIONES | IZENA EMATEAK**

619102447 | [navarramedia.es](http://navarramedia.es) | [consorcio@navarramedia.org](mailto:consorcio@navarramedia.org)

